

Durante su estancia en Shepherd Center, tener algunos de sus artículos personales de casa puede hacerle sentir más cómodo. Esto podría significar traer sus libros y fotografías o una camiseta y chompa favoritas. La siguiente lista de verificación le ayudará a empacar para su estancia en Shepherd.

ARTÍCULOS A TRAER:

- Cepillo de dientes e hilo dental
- Peine o cepillo
- Productos para afeitarse
- Desodorante
- Maquillaje
- Champú y otros productos para el cabello
- Secador de cabello
- Gafas o lentes de contacto
- Medicamentos recetados y de venta libre en sus envases originales
 - » Su médico necesitará información sobre la marca exacta y la dosis que recibe.
 - » Deberá proporcionar todos estos medicamentos a su enfermera para que los entregue al farmacéutico del hospital a fin de que los distribuya.
- Shepherd Center puede proporcionarle algunos artículos de cuidado personal, si los necesita.

PARA PACIENTES MÉDICOS/QUIRÚRGICOS:

Si se le ha programado una intervención quirúrgica, asegúrese de traer un pijama u otra ropa cómoda para su estancia en el hospital.

PARA LOS PACIENTES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN:

Los pacientes de rehabilitación se levantarán y se vestirán cada día para la terapia. Necesitará una diversidad de ropa cómoda y holgada. Para toda la ropa, asegúrese de etiquetarla con su nombre en marcador permanente.

SUGERENCIAS DE ROPA:

- Pijamas
- Pantalones o pantalones cortos con cintura elástica, como pantalones para correr de algodón o nylon (considere la posibilidad de aumentar una talla)
- Ropa de exterior durante los meses más fríos, incluyendo una chaqueta cálida, una chompa gruesa y un sombrero
- Camisas cómodas, elásticas, de gran tamaño con cuello en V
- Chaqueta ligera
- Traje de baño (opcional)
- Medias
- Ropa interior
- Calzado deportivo



Shepherd Center

2020 Peachtree Road, NW
Atlanta, GA 30309-1465
404-352-2020 shepherd.org